

# Jahresbericht der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

Über 151 Klienten haben sich im Jahr 2013 hilfesuchend an die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle (EFL) in Oelde, Stromberger Str. 30, gewandt. Das Ziel der Einrichtung ist Einzel-, Paar- und Familienberatung in Partnerschaftsfragen und Lebenskrisen. In die Beratungen involviert waren 99 Kinder unter 18 Jahren. Häufige Themen in der Beratung sind neben Partnerschaftsthemen wie Kommunikationsprobleme, Streit und Trennungswunsch besonders auch Themen wie Depressionen und Selbstwertprobleme sowie Bewältigung von Trennung in der Einzelberatung.

Die Beratung ist offen für alle Ratsuchenden, unabhängig von Alter, Familienstand, Konfession und Religion. In der Regel erfolgt die Beratung im persönlichen Gespräch in der Beratungsstelle, es gibt auch das Angebot der online-Beratung und – in den Familienzentren – Sprechstunden vor Ort. Alle Beraterinnen und Berater kommen aus verschiedenen sozialen Grundberufen (Dipl.-Psych.,

Dipl.-Theol., Dipl.-Soz.-Arb.) und haben eine mehrjährige Ausbildung zum Ehe-, Familien- und Lebensberater.

Leiterin der Beratungsstelle ist seit dem 1. Januar 2014 Andrea Beer. Weitere Mitarbeiter/innen sind Ulrich Hellweg, (bis 31. 12. 2013 Leiter der Beratungsstelle), Mechthild Marberg, die zusätzlich als ausgebildete Mediatorin (BAFM) tätig ist, und Lena Weber, Teilnehmerin am Studiengang „Master of Counseling Ehe-, Familien- und Lebensberatung“. Im Sekretariat nimmt Annette Görsch telefonische Anmeldungen entgegen (Tel.: 0 25 22/ 9 37 91 66) jeweils montags und mittwochs von 9-12 Uhr. Man kann sich auch per Mail an die Beratungsstelle wenden: [efl-oelde@bistum-muenster.de](mailto:efl-oelde@bistum-muenster.de)

Das kostenfreie Beratungsangebot umfasst Einzel-, Paar- und Gruppenberatung sowie online-Beratung (Einzelchat, Gruppenchat, E-Mail-Beratung):

 [www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de)