

## „Ippon Girls“ – Neue Anfängergruppe für Mädchen

Der Hap-Ki-Do Club Oelde bietet für Mädchen von 7-10 Jahren eine neue Judo-Anfängergruppe an: die „Ippon Girls“. Damit wird Mädchen die Möglichkeit geboten, mit anderen Mädchen zu trainieren und etwas für ihre Gesundheit und Beweglichkeit zu tun.

Mädchen lernen sich durch zusetzen (Selbstbehauptung), jedoch im Rahmen von gesellschaftlichen und sportlichen Regeln. Beim Judo ist es wichtig, die Achtung vor dem Gegner zu zeigen. Ärzte empfehlen Kindern Judo, weil keine andere Sportart den Körper so gleichmäßig kräftigt. Außerdem wird der verantwortungsvolle und höfliche Umgang mit dem Trainingspartner vermittelt.

Ab dem 8. Mai 2014 könnt



Bild (v.l.): Luzie und Milena.

Ihr am kostenlosen Probetraining teilnehmen. Einfach mal reinschauen! Bitte langärmeliges Oberteil mit Trainingshose oder Trainingsanzug mitbringen! Der Kurs findet donnerstags von 17.00 bis 18.30 Uhr in der Turnhalle der **alten Erich-Kästner Schule** statt.

 [www.judo-oelde.de](http://www.judo-oelde.de)