

Bildung schenken

Wer Bildungshungrige beschenken möchte, kann in der Volkshochschule Oelde-Ennigerloh einen Geschenkgutschein erhalten. Auswählen kann man aus 330 Bildungsangeboten, die Ende Januar neu starten. Interessierte melden sich in der VHS-Geschäftsstelle unter 02522/72-722.

Sprachkurse beginnen

Die Qual der Wahl haben Spracheninteressierte in der Volkshochschule Oelde-Ennigerloh. Im jetzt neuen Semester werden 107 Sprachkurse angeboten. Ob die Weltsprache Englisch, die Sprachen der Nachbarländer oder auch Griechisch, Russisch, Türkisch, Hebräisch, Kroatisch oder Portugiesisch – 18 Sprachen können in der VHS gelernt werden. Wer bereits über Vorkenntnisse in der Fremdsprache verfügt, macht idealerweise den Online-Einstufungstest. Alle Sprachkurse beginnen in der Woche vom 26. Januar. Fragen beantworten die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle unter 02522/72-722.

[www.vhs-oelde-ennigerloh](http://www.vhs-oelde-ennigerloh.de)

Der richtige VHS-Kurs

Oelde – Ob PC-Kurs, Kurse für den Beruf oder Sprachkurs – meist fällt es nicht leicht aus dem breiten Angebot der Volkshochschule Oelde-Ennigerloh den passenden Kurs auszuwählen. Deshalb informieren Fachdozenten am Donnerstag, 22. Januar, über das Angebot und helfen bei der Auswahl jetzt vor Semesterbeginn. Hier können alle Fragen zu den Inhalten gestellt werden. Auch in den Unterrichtsmaterialien kann geblättert werden und natürlich kann man sich auch anmelden. Die Kursberatungen für Beruf und EDV, Sprachen und Deutsch finden am Donnerstag, 22. Januar, von 17 bis 19 Uhr in der VHS in der Herrenstraße, statt. Zusätzliche Informationen können in der VHS-Geschäftsstelle erfragt werden unter 02522/72-722.

www.vhs-oelde-ennigerloh.de

Blick auf Oelde in Kunstaussstellung der VHS

Die westfälische Literatur und die Atmosphäre der Stadt mit ihren Sehenswürdigkeiten haben die Graphikerin Loreta Jasiuniene-Sliciene zu ihren Arbeiten inspiriert. Die Litauerin lebt seit einigen Jahren mit ihrer Familie in Oelde. Sie hat ihre neue Heimat in den Blick genommen und künstlerisch umgesetzt. Entstanden sind Graphiken, die sehr detailliert Ansichten zeigen, die mit Texten verbunden sind. Die Ausstellung ist in der VHS zum Semesteranfang zu sehen. Interessierte sind herzlich eingeladen zur Eröffnung am Freitag, dem 23. Januar, um 18 Uhr in der VHS in der Herrenstraße, Oelde. Weitere Informationen in der Geschäftsstelle der Volkshochschule Oelde-Ennigerloh unter 02522/72-722.



Sport für Neueinsteiger

Einen Einstieg in die Bewegung bietet die Volkshochschule Oelde-Ennigerloh an. Wer sich entscheidet, fitter und beweglicher zu werden, vielleicht auch weniger zu wiegen, kann ab Dienstag, den 27. Januar, um 17.30 Uhr in der Gymnastikhalle des Gymnasiums starten. An zwölf Abenden wird mit Gymnastik die Muskulatur beweglicher und die Ausdauer spielerisch gefördert. Entspannungsübungen schließen die Einheiten mit Martin Filthaut ab. Anmelden können sich Interessierte am ersten Kursabend. Weitere Informationen in der VHS-Geschäftsstelle unter 02522/72-722.

Ran an die Reste

Wer hätte das gedacht: Jedes achte Lebensmittel, das wir einkaufen, werfen wir weg. Viele davon originalverpackt und ungenutzt. Wir kaufen zu viel ein, lagern unsere Lebensmittel falsch und verwerten Reste nicht weiter. Wie man das ändern kann, zeigt ein Kursus der VHS Oelde-Ennigerloh. Denn mit exklusiven Zutaten Köstlichkeiten zu zaubern ist das eine, doch mit dem, was im Haus ist, Leckeres zu kochen, ist meist gar nicht so leicht. Hier ist die Kreativität gefragt und schon eine Zutat kann für eine besondere Note sorgen. Kreative Kochideen für übriggebliebenes hat die Ernährungsberaterin Swetlana Walmann in der Volkshochschule Oelde-Ennigerloh vorbereitet. Gekocht wird am Freitag, dem 23. Januar, ab 18 Uhr in der Alten Brennerei Schwake. Anmeldungen in der VHS-Geschäftsstelle unter 02522/72-722.

Gedächtnistraining

Wer sein Gedächtnis fit halten möchte und einfach ausprobieren möchte, wie viel Spaß es macht, gemeinsam mit anderen die grauen Zellen zu trainieren, kann es in der Volkshochschule Oelde-Ennigerloh ausprobieren. Ohne Stress und Leistungsdruck wird die Merkfähigkeit, Konzentration, das Logische Denken, Wortfindung, Denkflexibilität, Wahrnehmung und Urteilsfähigkeit geübt. Der Kursus findet 8-mal mittwochs von 15 bis 16.30 Uhr ab Mittwoch, 28. Januar, in der VHS in der Herrenstraße statt. Wer sich zum Gedächtnistraining anmelden möchte, meldet sich in der Geschäftsstelle unter 02522/72-722.