

Familienpaten: Ehrenamtliche Unterstützung für gestresste Eltern

Das Projekt Patenzeit vom Sozialdienst katholischer Frauen e.V. im Kreis Warendorf bietet gestressten Eltern Entlastung im Alltag.

Noch abends um 21.00 Uhr sitzt die junge Mutter aus Oelde einsam in der Küche um Wäsche zu falten. Ihr Mann, der Vater ihrer drei Kinder, kommt unter der Woche vor 20.00 Uhr nicht nach Hause. Die Kinder im Alter von 1 bis 9 Jahren verlangen der Mutter sehr viel ab und brauchen viel Aufmerksamkeit und Zuwendung. Hinzu kommt, dass die Mutter momentan gesundheitlich angeschlagen und daher weniger belastbar als üblich ist. Die Familie ist vor einigen Jahren aus beruflichen Gründen von Süddeutschland nach Oelde gezogen und hat dementsprechend auch wenig soziale Kontakte oder Familie am Ort, die zeitweise Entlastung schaffen oder Unterstützung bieten könnte. „Es wäre wunderbar, wenn es jemandem geben würde, der Spaß daran hat, mit

meinen Kindern etwas zu unternehmen, damit ich mal Zeit zum Durchatmen habe und nicht alle drei Kinder parallel zur Hausarbeit gleichzeitig im Blick behalten muss. Oder wenn ich Zeit hätte mit einem meiner Kinder mal etwas alleine zu unternehmen“ betont die Mutter. Zudem wünscht sie sich jemanden, der auch einmal für ihre Sorgen und Nöte ein offenes Ohr hat. Befinden Sie sich in einer ähnlichen Situation? Wird auch Ihnen der Stress des Alltags manchmal zu viel? Dann wäre ein Familienpate vielleicht genau das Richtige für Sie?!

Der Weg zum Paten ist ganz simpel und auch kostenlos:
Einfach unter Tel. 02522/8335503 oder 0160/8854496 die Projektkoordinatorin Nadine Deiters anrufen und einen Termin vereinbaren.

Infos gibt es auch unter
 www.patenzeit-warendorf.de
 www.skf-online.de.