

Probleme mit Rückenschmerzen? – Aktion Fit in den Herbst!



Kostenlose Körperstatikanalyse bis zum 31. Dezember 2013.

Seit 2001 bietet das Analysezentrum für Körperstatik und Bewegung – vabene – eine ganzheitliche Methode zur Regulierung von haltungsbedingten Beschwerden, wie z.B. Rückenschmerzen an. In einem 30 bis 45-minütigen Körperstatik-Check führen geschulte Sportwissenschaftler eine orthostatische Untersuchung durch und erkennen dabei Fehlhaltungen und muskuläre Ungleichgewichte Ihres Bewegungsapparates.

Die vabene Methode basiert auf den Erkenntnissen der Propriozeption – jede Art der Bewegung erfolgt durch die Anspannung und Entspannung der Muskulatur. Damit der Mensch bei allen Bewegungen sein Körpergleichgewicht halten kann, überprüft und beeinflusst der Körper über Nervenzellen, den sogenannte Propriozeptoren, permanent den Zustand seiner Muskelspannung.

Diesen Mechanismus macht sich die vabene Methode zunutze. Durch die gezielte Beeinflussung der Muskelspannung über Proprio-

zeptoren in den Fußsohlen wird eine schrittweise Normalisierung der Körperhaltung erzielt. Hal- tungsbedingte Schmerzen, wie z.B. Verspannungen, Kopfweh, Rücken- schmerzen oder Knieprobleme kön- nen mit neuromuskulären Prozep- torsohlen wirkungsvoll und dauer- haft gelindert werden.

Diese in Deutschland noch junge Therapieform ist in anderen Län- dern, wie beispielsweise Frankreich oder Holland seit vielen Jahrzehn- ten ein fester Bestandteil der medi- zinischen Versorgung Neurologen, Orthopäden und Physiotherapeu- ten aus Europa und den USA erfors- chen und entwickeln diese Thera- pieform ständig weiter.

Nutzen auch Sie bis zum 31. Dezem- ber 2013 die Möglichkeit zu einer kostenlosen Körperstatikanalyse.

Terminvereinbarung unter:
vabene – Analysezentrum für Kör- perstatik und Bewegung
Ansprechpartner: Dipl. Sportwis- senschaftler Oliver Brinkmann,
Königstraße 34, 33330 Gütersloh,
Tel. 05241 2100675.
www.vabene-guetersloh.de