

## Rollator-Tag am St. Franziskus-Haus

Viele Senioren benötigen einen Rollator als Gehhilfe, „Nur die richtige Schiebetechnik gibt Sicherheit, um zum Beispiel das Überwinden von Bordsteinkanten zu meistern“, so Annette Longinus-Nordhorn vom St.Franziskus-Haus in Oelde. So findet am 12.Juni ein kostenloser Rollator-Kurs statt. Ab 15.00 Uhr steht vor dem St.Franziskus-Haus ein Rollator-Parcour. Unter fachkundiger Anleitung von Michael Fuest werden die Rollatoren u. a. auch

richtig eingestellt. Physiotherapeutin Erika Kulczar wird sportliche Lockerungsübungen anbieten, die speziell für den Umgang mit dem Rollator fit halten. Ebenso gibt es Vitamin-Shakes, Obst und andere gesunde Kleinigkeiten für die kleine Stärkung zwischendurch.

Unverbindliche Anmeldungen nimmt das St. Franziskus-Haus, Moorwiese, 3 in 59302 Oelde an unter der Ruf.-Nr. 02522/8309319.