

Rollator-Kurs

Mi, 12. Juni 2013
15:00 Uhr

offen für alle - kostenlos



In einem 2-stündigen Training am St. Franziskus-Haus erfahren Seniorinnen und Senioren in einem theoretischen und praktischen Training, was sie zum sicheren Umgang mit dem Rollator benötigen.

Programm:



Kleine Aufwärm- und Lockerungsübungen mit Erika Kulcsar, Physiotherapeutin



Fachliche Kontrolle der Rollatoren auf Mängel bzw. richtige Einstellungen



Rollator-Parcour, aufgebaut und geführt von Hr. Michael Fuest vom Sanitätshaus Mitschke, Gütersloh



Anschließend kleine Vitamin-Shakes, Obst und andere gesunde Kleinigkeiten



Anmeldung erbeten!

Ambulant betreute Seniorenwohngemeinschaft
Moorwiese 3 - 59302 Oelde - Tel. 02522-8309319
www.seniorenwg-oelde.de