

RBSG Oelde erweitert Angebot

Die Rehabilitations- und Behinderten-Sportgemeinschaft Oelde erweitert ihr Angebot um eine Gruppe für Männer und Frauen im Rehabilitations-Sport.

Reha-Sport beinhaltet nicht nur die Wiederherstellung, sondern auch die Erhaltung der Gesundheit. Neben Wirbelsäulengymnastik wird auch die Kraft und Ausdauer ge-

stärkt, und die Koordination und Flexibilität verbessert. Beginn der neuen Sportstunde ist am Freitag den 3. Mai 2013 von 15.30 bis 16.30 Uhr in der Turnhalle der Realschule Oelde, Bultstraße. Auskunft und Anmeldung bei der 1. Vorsitzenden der RBSG Erika Schmidt Mozartstr. 22 59302 Oelde Tel. und Fax 02522 / 5792 oder Mail: schmidtoelde@t-online.de