

# Verein Movere – Psychomotorik- gruppe stellt sich vor

„Betrachtet man aufmerksam ein Kind, ergibt sich evident, dass sich sein Verstand mit Hilfe der Bewegung entwickelt.“ (Maria Montessori).

Die Erkenntnis, dass Kinder sich über Spiel und Bewegung entwickeln, auf diese Weise elementar lernen, ist nicht neu. Kinder erfahren und begreifen über aktives Bewegen und Handeln sich und ihre Umwelt leichter und effektiver. Sie erhalten unmittelbare Rückmeldung über Stärken und Schwächen, lernen damit umzugehen, erhalten Verstärkung und Anerkennung, lernen aber auch Enttäuschungen und Frustrationen zu bewältigen.

Psychomotorik ist ein Konzept der Persönlichkeitsentwicklung. Eine erfolgreiche Umweltbewältigung wirkt sich auch unmittelbar auf die Persönlichkeitsentwicklung, auf Selbstbewusstsein und Selbstkonzept aus: der Stolz in den Gesichtern von Kindern, die ihre ersten freien Schritte gehen, die Freude, ohne Stützräder Fahrrad zu fahren, die erste Sitzlandung auf dem Trampolin zu schaffen ...

Movere ist ein Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung in Hamm, Ahlen, Oelde und Soest, der in 140 Gruppen ca. 1200 Kinder in ihrer Entwicklung fördert. In

Oelde gibt es 19 Psychomotorikgruppen für Kinder im Alter von 3 bis ca. 11 Jahren. Durch das spielerische Experimentieren in gezielte Bewegungsbaustellen und Bewegungsspielen, sowie durch den Einsatz des Trampolins werden die Kreativität, die gesamte Wahrnehmung, die Motorik wie zum Beispiel Gleichgewicht und Koordination, das Selbstvertrauen, sowie das Sozialverhalten gefördert und gestärkt.

Ebenso bietet der Verein Fördergruppen für die Graphomotorik für Kinder im Vorschulalter an. Bei dieser graphomotorischen Förderung im Rahmen der Psychomotorik geht es darum, einen optimalen Umgang mit Stift und Schere zu erwerben und Grundvoraussetzungen für das Schreiben lernen zu schaffen. Die Entwicklung der Handgeschicklichkeit bzw. der Feinmotorik verläuft parallel zu der Gesamtentwicklung des Kindes und setzt sich aus verschiedenen Teilaspekten zusammen, z. B. der Hand- und Fingerkraft, der Hand- und Fingergeschicklichkeit, der Zielgenauigkeit und aus den exakten Einzelbewegungen eines Körperteils.

Weitere Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Vereins unter der Telefonnummer: 02381-580500, Ansprechpartnerin Birgit Jarosch.