

4. Stromberger Burggrafenlauf

„Einfach ... kann JEDER!!!“ – unter diesem Motto startet am Samstag 17. 8. 2013 im Stromberger Gaßbachtal die 34. Auflage des Stromberger Burggrafenlaufes.

Der ausrichtende Leichtathletikverein Oelde e.V. hat sich in diesem Jahr einiges vorgenommen und die komplette Veranstaltung in Zusammenarbeit mit zahlreichen Stromberger Sponsoren und Vereinen reorganisiert, um diese für Sportler/innen und Zuschauer deutlich attraktiver zu machen. Neue, schwere aber auch landschaftlich sehr reizvolle Panorama-Strecken erwarten die Läuferinnen und Läufer. Dazu eine verbesserte Verpflegung während und nach dem Wettkampf inkl. kostenlosen Massageservice werden den Athleten/innen geboten. Eine kleine Sportmesse auf dem Stromberger Schützenplatz direkt in Zielnähe soll das Programm sinnvoll ergänzen.

Der erste Start erfolgt um 14:00 Uhr für die Bambinis (Kindergartenkinder). Die jüngsten Nachwuchssportler bewältigen hierbei eine Runde über 500 m um den Stromberger Schützenplatz. Hierbei steht der Spass an der Bewegung ohne Leistungsdruck und Zeitnahme im Vordergrund. In den folgenden Starts um 14:15 und 14:30 Uhr machen sich die Schülerinnen und Schüler auf eine auf 1.000 m bzw. 2.000 m vergrößerte Runde ebenfalls um den Schützenplatz auf dem Weg.

Um 15:00 Uhr sind dann zum ersten Mal die Erwachsenen gefordert. Über die 10 km Distanz (Pflaumenlauf) geht es auf einen Rundkurs durch die wellige Stromberger Schweiz und zurück ins Gaßbachtal. Anschließend erfolgt der Start der Königsdisziplin, dem 21,1 km Burg-

grafen-Lauf um 15:10 Uhr. Hier haben sich die Läuferinnen und Läufer einer wahren Herausforderung zu stellen. Nachdem eine große Runde durch die Stromberger Schweiz gelaufen wurde, folgen zwei kleine Runden durch das Gaßbachtal, die Burg, den Ortskern, das Gebiet Speckenstraße und zurück ins Gaßbachtal. Etliche, teilweise steile Höhenmeter (u.a. Manni's Hill) sind zu bezwingen!

Da ist es gut, dass neben dem Hauptstimmungs-Areal im Start-/Zielbereich der Gewerbeverein Stromberg ein zweites Stimmungs-nest auf dem neuen Marktplatz in Stromberg organisiert, um auch dort die Sportler/innen der Halbmarathondistanz lautstark anzufeuern!

Als letzter Start des Tages gehen dann um 15:15 Uhr die Jedermänner/frauen, Walker/innen und die Starter des 1. Fußballer-Lauf-Cups auf die 5km Strecke, die um und durch das Gaßbachtal sowie das Gebiet Speckenstraße geht.

Nach jedem Lauf erfolgen die Siegerehrungen auf „traditionelle Stromberger Weise“! Die Stromberger Bevölkerung wird gebeten, im Bereich der Laufstrecken zu flaggen und die Läufer/innen lautstark anzufeuern, damit ihnen Stromberg in positiver Erinnerung bleibt und sie gerne wiederkommen!

Weitere Informationen zum Stromberger Burggrafenlauf, den einzelnen Laufstrecken sowie wichtige Anwohnerinformationen bzgl. der Straßensperrungen bzw. Verkehrsbeeinträchtigungen am 17. 8. befinden sich auf der Homepage des LV Oelde e.V.

📧 www.lv-oelde.de

Rubrik: >>Veranstaltungen<<.