

## Yogakurse in der Alten Vikarie



In der alten Vikarie finden ab dem 23. bzw. 24. April bis zum 9. bzw. 17. Juni unter der Leitung der Saraswati Karin Scheider integrale Yogakurse statt. In den Kursen wird ein umfassendes Wissen aus vier Yogawegen vermittelt und soll zu mehr Harmonie und innerer Zufriedenheit führen. Die Teilnehmer lernen mit altindischen Entspannungstechniken, den Alltagsstress, körperliche Blockaden und Schlafprobleme zu lösen und so durch die Yoga-Tiefenentspannung mehr Energie zu bekommen. Die Kurse sind speziell auf Anfänger und Menschen mit körperlichen Einschränkungen abgestimmt.

wo soll denn die Telefon-  
Nummer hin?

Tel. 02529/9496721

