

Reif für die Insel – Auszeit!

Stress bei der Arbeit, Stress zu Hause, Stress in der Freizeit! Die Geschäftigkeit ist heutzutage so allgegenwärtig, dass man ihr kaum noch entfliehen kann. Das immer weiter verbreitete Phänomen des Burnouts ist ein sprechendes Zeichen dafür. Umso wichtiger ist es, diesem Alltagsstress einmal zu entfliehen, sich eine Auszeit zu nehmen, um zur Ruhe zu kommen.

Die kirchliche Tradition nennt eine solche Auszeit Exerzitien. Solche geistlichen Tage sollen helfen, sich selbst, die Welt und auch Gott wieder einmal mit neuen Augen wahrzunehmen, um so der Tiefe und Fülle des Lebens auf die Spur zu kommen.

Pastoralreferentin Nicole Thien und Pastor Georg Michael Ehlert



bieten vom 19. März bis zum 23. März 2014 auf der Nordseeinsel Wangerooge im Haus Meeresstern solche Exerzitien für Junge und Junggebliebene Erwachsene bis +/- 50 Jahren an. Anmeldungen sind bis zum 19. Januar 2014 bei Frau Thien (02522/81451) oder bei Pastor Ehlert (02529/9499120) möglich.