

Judo spielend lernen



Es sind noch wenige Plätze frei! Nach den Osterferien können noch Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahre in der Gruppe „Judo spielend lernen“ starten! Die Trainerin Ara Hertwig und Übungsleiterinnen Gisela Bergjohann und Jasmin Hertwig, alle schon mehrere Jahre als Trainerinnen für Judo Oelde auf der Judomatte, werden durch Spiel und Spaß die Jüngsten zur Bewegung motivieren. Durch viele Bewegungsaufgaben und Spielformen steht die Steigerung der eigenen Körperwahrnehmung und des Bewegungsempfindens im Vordergrund.

Der Deutsche Judobund entwickelte das Konzept für diese Altersklasse, durch das mit einfachen bis hin zu motorisch anspruchsvollen Übungen die koordinativen und

konditionellen Fähigkeiten der Kinder gefördert werden. Beim Training wird zusätzlich auf die zehn Judo-Werte, die durch Judo in besonderer Weise vermittelt werden können, geachtet. Hilfsbereitschaft dem Partner gegenüber gehört genauso wie Fairness im Zweikampf zum Trainingsalltag.

Alle Kinder im Alter von fünf bis sechs Jahre sind willkommen, wenn die Gruppe am 9. April um 16:00 Uhr im Lambertusraum der Grundschule in Stromberg auf die Judomatte geht. Interesse geweckt? Noch mehr Informationen finden Sie im Internet unter www.judo-oelde.de

Auskunft erteilt ara.hertwig@judo-oelde.de Tel. 02529/ 8311

Datum geändert: jetzt 9. April