ROTES KREUZ RUFT ZUR BLUTSPENDE AUF:

Mitmachen, helfen, Leben retten

Das Rote Kreuz lädt in **Sünninghausen** am Sonntag, den 20. 5. 2012, von 15 bis 18 Uhr in das Ludgerus-Heim, Am Kirchplatz 6 und in **Stromberg** am Dienstag, den 22. 5. 2012 von 16 bis 20 Uhr in die Karl-Wagenfeld-Schule, Schulstraße 2, zur Blutspende ein.

Wer mitmacht, hilft. Ohne Menschen, die für andere einen Teil ihres Blutes spenden, gäbe es keine Bluttransfusionen. Viele Operationen, Krebstherapien und häufig lebensrettende Eingriffe wären nicht möglich.

Gesundheit, Sicherheit und Hygiene stehen auf der Werteskala des DRK-Blutspendedienstes ganz weit oben. Jede Blutspende ist auch ein kleiner Gesundheits-Check. Zusätzlich erhält jeder, der jetzt einen Blutspendetermin des Roten Kreuzes besucht, ein handliches Desinfektionsspray, um Erkältungsviren und anderen Krankheitserregern keine Chance zu geben.

Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein (Erstspender: höchstens 68 Jahre) und sich gesund fühlen. Zum Blutspendetermin bitte den Personalausweis und – falls vorhanden – den Blutspenderpass mitbringen. Vor der Blutspende werden Körpertemperatur, Puls, Blutdruck und Blutfarbstoffwert überprüft. Im Labor des Blutspendedienstes folgen Untersuchungen auf Infektionskrankheiten. Die eigentliche Blutspende dauert etwa fünf bis zehn Minuten. Danach bleibt man noch zehn Minuten lang ganz entspannt liegen. Zum angenehmen Abschluss der guten Tat lädt das Rote Kreuz zu einem leckeren Imbiss ein.

Blutspenden ist gesund und sicher. Wer auch unterwegs Wert auf Hygiene legt, erhält jetzt beim Blutspendetermin ein handliches Desinfektionsspray.