

1. Dan für Andrea Bergjohann

Nach langer intensiver Vorbereitung für die Dan-Prüfung ist jetzt die letzte Hürde bei der Prüfung in Werne genommen worden. Mit ihrer Trainingspartnerin konnte Andrea Bergjohann vor den Dan-Prüfern alle Aufgaben für die umfangreiche Schwarzgurt-Prüfung mit Erfolg unter Beweis stellen. Alle sechs Prüfungsbereiche wurden erfolgreich abgeschlossen.

Andrea Bergjohann begann vor etwas mehr als einem Jahr mit dem Training für den 1. Dan. Die „Naga-No-Kata“, die Sammlung der 15 Grundwürfe, die in einer festgelegten Form jeweils rechts und links demonstriert werden müssen, bedarf einer langen Vorbereitung mit einem Trainingspartner. Es müssen alle Würfe, Hebel, Würger und Haltegriffe sämtlicher Schülergrade in ihrer Grundform und auch in deren Varianten beherrscht werden.



Dank einer sehr guten Kata und sauber vorgeführten Stand- und Bodentechniken meisterte Andrea Bergjohann diese „Hürden“ problemlos und hat damit die Berechtigung errungen den schwarzen Gürtel tragen zu dürfen. Damit erweitert sich das Judo-Oelde Trainerteam um einen weiteren Schwarzgurt.