

Dean Gröning übernimmt Oelder Gesundheits- und Fitnessstudio Inbalance



„Inbalance“ – das ist nicht einfach nur ein Name, der Firmenname steht für die Philosophie, die der neue Inhaber des Oelder Gesundheits- und Fitnessstudios, Dean Gröning und sein gesamtes Team vertreten.

„Inbalance“ – im Gleichgewicht, spielt vordergründig auf die Verknüpfung verschiedener Lebensbereiche an. Schon in der alten Römerzeit hieß es „mens sana in corpore sano“ – „ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“ und diese Redewendung passt in der heutige Zeit besser den je. Work-Life-Balance, Belastung und Entlastung, Körper und Geist – es ist unbestritten, dass es nur zu einem erfüllten und glücklichen Leben kommen kann, wenn man in allen Bereichen des Lebens ausgeglichen ist. Neben Beruf und Job gehört die Gesundheit und Entspannung zum Leben dazu, damit es lebenswert ist. Das Anwachsen von Zivilisationskrankheiten wie Diabetes und vor allem auch Herz-Kreislauf-Krankheiten zeigen, dass bei vielen noch immer ein Ungleichgewicht herrscht und Freizeit und Bewegung zu kurz kommen.

„Keine Zeit“ ist eine Ausrede, die mit der Eröffnung der neuen milon-Trainingsfläche im „Inbalance“ endgültig der Vergangenheit angehören müsste. Das chipkartengesteuerte und innovative Trainingssystem ist bis zu 30% effektiver als herkömmliches Krafttraining. „Fit in 17 Minuten – topfit in 34 Minuten“: Eine Runde im Zirkel dauert 17 Minuten, ein komplettes Workout ist in 34 Minuten absolviert. Das ist knapp eine halbe Stunde, die Jedermann

mindestens einmal in der Woche erübrigen kann - und für Jedermann ist dieses Training auch geeignet. Vom Rehasportler bis zum ambitionierten Leistungssportler, von Gewichtsreduktion bis zu Muskelaufbau – die Kunden des Inbalance Gesundheits- und Fitnessstudio profitieren von den Vorteilen des einzigartigen Traininssystems, dem milon-Zirkel.

Der Name „Inbalance“ steht aber für noch viel mehr! Inbalance bedeutet, sich mit seiner Umwelt zu beschäftigen und so bezieht das Studio seinen Strom aus erneuerbaren Energien. „Inbalance“ bedeutet auch, dass sich das Team mit dem Firmensitz identifiziert und nach Möglichkeit mit Geschäftspartnern aus der Region zusammenarbeitet.

An die Zukunft denken – das ist nicht nur in Sachen Umwelt ein wichtiges Bestreben, als qualifizierter Ausbildungsbetrieb gibt das Fitnessstudio jungen Menschen eine Perspektive. Last but not least bedeutet „Inbalance“ auf Qualität zu setzen. Die Trainingsgeräte wurden komplett von deutschen Herstellern mit dem Siegel „made in Germany“ bezogen.

Das Team des Inbalance Gesundheits- und Fitnessstudio steht Ihnen gerne für Fragen und Beratung zur Verfügung. Tun Sie etwas für sich und Ihre Gesundheit und genießen Sie anschließend Ihre Erfolge!

Weitere Infos erhalten Sie im Studio, Warendorfer Str. 16 unter Telefon 02522-830500 oder unter

www.inbalance-oelde.de