

Schnupperkurs „Showdance“ in den Herbstferien in der Alten Post

In den Herbstferien bietet die Alte Post für Jugendliche zwischen 10 und 13 Jahren einen Schnupperkurs „Showdance“ an. Mit „Showdance“ ist die Form von Tanz gemeint, die man allgemein in Musicals sieht. Angesprochen sind alle, die Spaß an Musik, Körper und gezielter Bewegung haben. Auf der Grundlage von klassischem Ballett, Jazzdance und Modern Dance wird die eigene Körperhaltung überprüft. Die Muskeln werden gedehnt und gestärkt, damit es besser gelingt, den eigenen Körper zu beherrschen. Ausprobiert werden Techniken wie Drehungen oder Sprünge. Arbeit am Boden gehört ebenfalls dazu. Zielsetzung dieses Workshops ist es, eine kleine Choreografie zu erarbeiten. Geleitet wird dieser Kurs von dem Tanzpädagogen Nicolaj Cembrovic, der

eine erfolgreiche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen vorweisen kann. Der Kurs findet in der ersten Herbstferienwoche von Montag, dem 11. bis Freitag, den 15. Oktober, jeweils von 10.30 – 12.00 Uhr in der Studiobühne der Alten Post statt. Gearbeitet wird in Gymnastikhosen oder Bodies und Leggings mit Gymnastikschläppchen oder notfalls Turnschuhen. Außerdem brauchen die Teilnehmenden etwas zu Trinken und ein Handtuch. Die Teilnahmegebühren betragen 15,- €.

Anmeldungen sind bis zum 7. Oktober bei Claudia Splietker unter der Telefonnummer 02522-960 570 oder nachmittags ab 14.00 Uhr (außer montags und am Wochenende) in der Alten Post persönlich möglich.