

FBS-Termine

■ Patchwork zu Ostern

Dekoratives zu Ostern, unter diesem Thema beginnt am Freitag, den 12. März, um 18.00 Uhr ein Wochenendkurs Patchwork. Patchwork ist eine traditionelle Handwerkskunst. Dabei werden kleine Stoffstücke mosaikartig zusammengeñäht. In diesem Kurs können vor allem Osterhasen, Eierwärmer oder Osterkörbchen mithilfe unterschiedlicher, einfacher Techniken hergestellt werden. Die Kursleiterin bringt darüber hinaus weitere Anregungen mit, so dass andere Wünsche berücksichtigt werden können. Stoffe können selbst mitgebracht oder bei der Kursleiterin erworben werden. Weitere Infos und Anmeldungen im FBS-Büro unter Tel.: 02522-93480 oder im Internet: www.fbs-oelde.de.

■ Vortrag: Osteopathie bei Säuglingen und Kindern

Am Donnerstag 11. März findet in der Familienbildungsstätte von 19.30 – 21.45 Uhr ein Vortrag zur Osteopathie bei Kindern statt. Die Osteopathie bei Säuglingen und Kindern vertritt eine Form der ganzheitlichen Medizin, bei der die Therapeuten überwiegend mit den Händen arbeiten. Dabei geht es um das Erfassen von Blockaden und Verspannungen im Körper, die für eine Vielzahl von Störungen des kindlichen (und damit auch elterlichen) Wohls verantwortlich sein können. Durch gezielte Handgriffe und sanfte Massagen werden diese gelöst, die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und somit der gesamte Organismus stabilisiert. Gerade Säuglinge haben oft durch die extremen Belastungen des Geburtsvorgangs Blockaden und Verspannungen die dem Säugling Schmerzen bereiten und Bewegungseinschränkungen verursachen. Des Weiteren kann die Osteopathie hilfreich sein bei Kindern mit Schiefhaltung, Schädel- und Gesichtsverformungen, Hüftysplasien, Verdauungsstörungen, Schreibabys und Frühgeborenen. Ebenso größere Kinder mit Lern- und Konzentrationsstörungen, Kinder mit Skoliosen und behinderte Kinder (in der Begleitung der Entwicklung) sprechen gut auf die sanfte Behandlung an. An diesem Abend wird über die Osteopathie informiert, sowie über die Möglichkeiten und Grenzen dieser Behandlungsmethode. Weitere Informationen und Anmeldungen im FBS-Büro unter Tel.: 02522-93480 oder im Internet: www.fbs-oelde.de