

DLV-Lauf- und Walkingabzeichen

Aufgrund der guten Resonanz in der Vergangenheit lädt die Leichtathletikabteilung des TV Jahn Oelde auch in diesem Jahr alle Freizeit- und Hobbysportlerinnen und -sportler jeden Alters zur Abnahme des DLV-Lauf- und Walkingabzeichens ein. Je nach Leistungsvermögen kann das Abzeichen der unterschiedlichen Stufen erworben werden. Für das Laufabzeichen gilt es 15, 30 oder 60 Minuten in beliebigem Tempo und ohne Pause zurückzulegen. Beim Walking und Nordic Walking sind es 30, 60 oder 120 Minuten. Dabei zählt nicht die erbrachte Kilome-

terleistung sondern lediglich die zeitliche Ausdauer. Der deutsche Leichtathletikverband möchte mit diesem Abzeichen der hohen Bedeutung des Ausdauersports im Bereich des Breiten- und Freizeitsports gerecht werden.

Der Termin für die Abnahme des Abzeichens ist Samstag, der 03. Juli 2010 um 14.00 Uhr. Treffpunkt ist der Parkplatz am Benningloh in Oelde. Für weitere Informationen und Anmeldungen steht unsere Leiterin der Walkinggruppe, Beate Steinhoff, unter 0 25 22 / 6 33 52 gerne zur Verfügung.