

„Lebenswert“ alt werden



„Für mich bedeuten vier freie Stunden ohne mich um meinen pflegebedürftigen Mann zu kümmern, Zeit für sich selber zu haben und Dinge zu unternehmen, die ich sonst absagen müsste. Und meinen Ehemann weiß ich bei „Lebenswert“ gut aufgehoben“, bringt Agnes Möller es kurz aber treffend auf den Punkt, warum sie das Begegnungs- und Betreuungszentrum „Lebenswert“ so sehr schätzen gelernt hat. Vor gut einem Jahr hat die Einrichtung der C.E.M.M.-Caritas Sozialstation Oelde an der Stromberger Straße 32 seine Pforten geöffnet und erfreut sich sowohl bei Gästen als auch bei deren Familienangehörigen größter Beliebtheit. Der herzliche Umgang und die fachgerechte Betreuung lassen auch Angehörige von Pflegebedürftigen aufatmen, denn sie wissen: „Hier ist mein Familienmitglied bestens untergebracht“.

Die herzliche Atmosphäre sowie die pflegerische und medizinische Versorgung durch geschulte Mitarbeiter haben viele Angehörige überzeugt. In der Ganztagsbetreuung wird mit den Gästen getreu dem Motto „wer rastet, der rostet“

richtig was unternommen. Spiele oder Gedächtnistraining sind angesagt. „Die Entlastung die man hier erhält, ist mit Geld nicht aufzuwiegen“, so die einhellige Meinung vieler Ehepartner und Kinder zur Arbeit des gesamten Teams.

„Unsere Gäste können am gesellschaftlichen Leben teilnehmen, außerdem erkennen und schätzen beispielsweise gerade unsere Demenzerkrankten die Kontinuität der Mitarbeiter“, gibt Ulrike Lütke, Einrichtungsleiterin von „Lebenswert“, zu verstehen. Dabei weiß sie auch, dass gerade Angehörige oft an ihre psychischen und physischen Belastbarkeitsgrenzen stoßen. Ein Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige wird zudem jeden ersten Dienstag im Monat in der Zeit von 16 bis 18 Uhr in der Oelder Caritas Sozialstation „Am Markt 8“ angeboten. Speziell für Angehörige für an Demenz erkrankte Personen bietet „Lebenswert“ auch samstags ganztägig in der Zeit von 10 bis 17 Uhr Entlastung an. „Dabei werden unsere Gäste gefördert, aber nicht überfordert“, so Ulrike Lütke abschließend.